

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
1	323	Klusmann	Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg	M	35	1	2:43:58
2	416	Dally	Tim	TUS Deuz	M	30	1	2:47:19
3	238	Hardenack	Frank	Neuenkleusheim	M	35	2	2:52:20
4	162	Bornheim	Fabian	RHEX Team	M	HK	1	2:53:39
5	514	Metz	Dieter	DSW Darmstadt	M	45	1	2:58:18
6	381	Weiser	Daniel	7G runergy Laufteam	M	35	3	2:58:28
7	496	Jodocy	Pascal	CSN Clervaux	M	HK	2	3:03:09
8	368	Weier	Peter	PSV Bonn Triathlon	M	30	2	3:07:34
9	584	Roehl	Willy	SC Bütgenbach TRI	M	40	1	3:10:43
10	587	Strosny	René	Läuferherz Darmstadt	M	40	2	3:12:01
11	410	Chittka	Jörg		M	50	1	3:13:01
12	457	Schrode	Martin	Spiridon Frankfurt	M	40	3	3:14:25
13	330	Frings	Eule	Selbstläufer SV Altenahr	M	55	1	3:16:53
14	105	Hunold	Maximilian	-	M	HK	3	3:16:57
15	347	Wagner	Thomas	LT Hanau/Bruchköbel	M	45	2	3:17:33
16	316	Schicklinski	Johann	TV Albig	M	35	4	3:17:48
17	382	Mertesacker	Andreas	7G runergy Laufteam	M	HK	4	3:18:17
18	383	Supan	Till	7G runergy Laufteam	M	35	5	3:20:38
19	259	Becker	Matthias	SSF Bonn	M	35	6	3:20:49
20	155	Müll	Stephan	LT Hennef	M	45	3	3:20:59
21	265	Dreßler	Marcel	HSV Berglöwe Bornheim	M	35	7	3:21:24
22	370	Rodriguez Baena	Rafael	TC Kray 1892 e.V.	M	45	4	3:21:29
23	14	Görlich	Martina	Ski-Keller Kaulard&	W	HK	1	3:21:37
24	163	Hacker	Johannes	keiner	M	35	8	3:22:07
25	118	Hecker	Toni	Racebooker	M	30	3	3:22:22
26	286	Kuhrau	Timo	LG Kaufungen	M	55	2	3:23:10
27	506	Schmitz	Arne	SC Komet Steckenborn	M	30	4	3:23:17
28	311	Kozak	Jan	Uni Bonn	M	HK	5	3:23:50
29	282	Bannies	Philipp	Solingen	M	HK	6	3:24:12
30	264	Hamacher	Markus	Team AZ West	M	45	5	3:25:00
31	79	Walter	iris	TV 1848 Meisenheim	W	45	1	3:25:40
32	122	Franz	Einiko	Lauftreff 1. FC Spich	M	40	4	3:26:09
33	423	Kreißl	Michael	TV 1861 Pappenheim	M	30	5	3:26:17
34	67	Frings	Annette	Selbstläufer SV Altenahr	W	50	1	3:26:45
35	307	Naujocks	Jens	TSV Niederranau	M	50	2	3:26:55
36	149	Spisla	Dominik	Sudbrack-Läufer	M	HK	7	3:28:40
37	413	Leykum	Günter	7G runergy Laufteam	M	45	6	3:30:30
38	329	Hansel	Martin	ASC Weißbachtal	M	50	3	3:30:35
39	245	von Drathen	Arnt	Tura Meldorf	M	50	4	3:30:41
40	359	Wendel	Sebastian	Trail Team Nahetal	M	30	6	3:30:48
41	274	Heppekausen	Peter	TuS Schildgen	M	50	5	3:30:56
42	414	Teipel	Wolfgang	Attendorn	M	60	1	3:30:58
43	600	Staeves	Anne	LG Trampeltier	W	45	2	3:31:05
44	324	Runkel	Kai	LT IDE	M	45	7	3:31:45
45	318	Lanfer	Stephan	TrailTeamVelen	M	30	7	3:31:54
46	417	Diawuoh	Annabel	VFL Engelskirchen	W	HK	2	3:32:15
47	169	Bednarski	Sirko	Läufer Weißenthurm	M	40	5	3:32:27
48	599	Küpper	Lukas	LTB Aachen	M	50	6	3:32:50
49	135	Kohlgrüber	Thomas	SG Agathaberg	M	45	8	3:32:58
50	303	Ahansal	Mohamad	keiner	M	40	6	3:33:35
51	595	Fohr	Markus	Team Lahnsteiner Brauerei	M	45	9	3:36:13
52	101	Brunsfeld	Harald	Flecken Lauenau	M	45	10	3:36:32
53	568	Schenk	Martin	LT Hennef/Sieg	M	35	9	3:36:46
54	299	Bloch	Marcus	Starlight Trails	M	35	10	3:37:17
55	279	Poß	Niklas	Triathlon Team Uni Bonn	M	HK	8	3:37:20
56	402	Porporato Pereyra	Matias		M	HK	9	3:37:24
57	173	Schmiade	Frank	TSG Grünstadt	M	45	11	3:37:49
58	569	Schneider	Udo	LT Siebengebirge	M	45	12	3:38:05
59	343	Myska	Paul	Keinen	M	HK	10	3:38:14
60	102	Reichl	Frank	DUV	M	30	8	3:38:24
61	522	Hennecke	Holger	SSF Bonn Triathlon	M	50	7	3:38:31
62	58	Hoffmann-Lenz	Natalie	Life is Running	W	40	1	3:38:45
63	422	Janßen	Stefan		M	HK	11	3:38:51
64	256	Magyar	Peter	Bingen	M	40	7	3:39:08
65	266	Viele	Steffen	.	M	45	13	3:39:11
66	322	Witte	Bertram	LT Rummelsheim	M	40	8	3:39:29
67	136	Comes	Ole	TUS Kreuzweingarten-Rheder	M	40	9	3:39:33

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
68	253	Stein	Heiko	Team Erdinger Alkoholfrei	M	45	14	3:39:58
69	302	Pirl	Stephan	Mainaschaff	M	35	11	3:40:11
70	305	Schumacher	Frank Michael	Die Shoemakers	M	45	15	3:40:26
71	217	Klein	Guntram	Allein unterwegs	M	50	8	3:40:44
72	535	Niederau	Annette		W	40	2	3:40:49
73	567	Rocholl	Lutz		M	50	9	3:40:55
74	528	Zwilling	Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	M	45	16	3:41:26
75	304	Wuttke	Nawid	Wiesebach	M	30	9	3:41:51
76	312	Braun	Pirmin	LT SV Westum	M	45	17	3:43:30
77	236	Buob	Björn	-	M	50	10	3:43:39
78	112	Teders	Michael	WSGD 56	M	55	3	3:44:07
79	540	Saadi	Robert	LG Rheinbach	M	45	18	3:44:15
80	81	Rudo	Sabine	PSV Bonn Triathlon	W	30	1	3:44:19
81	508	Heinle	Matthias	LG DUV	M	35	12	3:44:28
82	269	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	M	45	19	3:44:48
83	154	Lee	James	Keine	M	45	20	3:44:52
84	248	Malhofer	Thorsten	SG Neukirchen-Hülchrath	M	35	13	3:44:55
85	363	Kollas	Heiko	DAV Koblenz	M	45	21	3:45:00
86	171	Siebert	Armin	LG Kreis Dachau	M	45	22	3:45:13
87	174	Schelcher	Anselm	RunningMate	M	30	10	3:45:16
88	419	Stassen	René	Laufteam DVAG	M	45	23	3:45:28
89	50	Michels	Harry	Team ERDINGER Alkoholfrei	M	50	11	3:45:31
90	504	Barten	Hermann	LT Büdlich-Breit-Naurath	M	55	4	3:45:42
91	106	Bumann	Jörg	Stargate Kroog	M	55	5	3:45:54
92	326	Wild	Wolfgang	DJK Weiden	M	45	24	3:46:02
93	184	Dreesbach	Dirk	LC Weilerswist	M	45	25	3:46:35
94	579	Pretorius	Dirk	LG Donatus Erftstadt	M	45	26	3:46:39
95	389	Nentwig	Axel	Trailteam Nahetal	M	45	27	3:46:51
96	134	Ihlo	Bernd	TuS Holtenau Kiel	M	50	12	3:46:55
97	399	Schrameyer	Kai	Marathon Ibbenbüren	M	30	11	3:47:08
98	197	Müller	Roland	Jugendzentrum Altenkirchen	M	45	28	3:47:15
99	388	Biermann	Klaus	LT Dünwalder TV	M	50	13	3:47:19
100	73	Wietscher	Antje	TV Refrath	W	55	1	3:47:31
101	355	Haaser	Matthias	TV Witzhelden	M	45	29	3:47:34
102	563	Kleine	Ingo	LT Ennert	M	50	14	3:47:56
103	371	Gutknecht	Axel	LG Dorsten	M	45	30	3:48:01
104	126	Vogt	Wolfgang	Feuerwehr SV Düsseldorf	M	55	6	3:48:04
105	251	Jaap Sije	Bosgraaf	SV Friesland	M	50	15	3:48:24
106	517	Klapper	Uwe	ohne	M	50	16	3:48:28
107	578	Klick	Michael	SUS Bertlich	M	45	31	3:48:09
108	40	Bey	Katharina	-	W	HK	3	3:49:12
109	325	Laborde	Sylvain	DSHS	M	30	12	3:49:12
110	534	Unverzagt	Klaus Guido		M	45	32	3:49:18
111	55	Kath	Petra	LT SV Westum	W	45	3	3:49:18
112	327	Gerlach	Marco	kein Verein	M	40	10	3:49:23
113	199	Treptow	Thorsten	ASC Kronach	M	50	17	3:49:27
114	499	Helfenstein	Willy	SG Neukirchen-Hülchrath	M	55	7	3:49:34
115	130	Scheibehenne	Dr. Günther	STC Hommertshausen	M	65	1	3:49:59
116	573	Nolte	Robert	LC Olympia Wiesbaden	M	35	14	3:50:19
117	390	Kukulies	Marius	TV Elten	M	HK	12	3:50:41
118	392	Jök	Steffen	TV Elten	M	HK	13	3:50:42
119	241	Liedtke	Bernd	Eschborn	M	45	33	3:50:57
120	315	Stobbe	Torsten	ASC Weißbachtal	M	35	15	3:51:01
121	572	Efferoth	Timo	LT Siebengebirge	M	40	11	3:51:13
122	183	Hirschberger	Sascha	Lilly09	M	45	34	3:51:22
123	397	Bergmann	Eik	Marathonteam Ratingen	M	45	35	3:51:38
124	598	Bayer-Klier	Catherine	Team Ultra Sports	W	40	3	3:51:53
125	123	Alcantara	Philip	Rainbow Kennel	M	30	13	3:51:58
126	187	Jeworrek	Johannes	LG Heimerzheim	M	Jun	1	3:52:06
127	581	Funken	Daniel	Anlauf Siegen	M	35	16	3:52:24
128	258	Rosellen	Markus	LT Siebengebirge	M	40	12	3:52:38
129	104	Dr. Otto	Christoph	SSF Bonn Triathlon	M	50	18	3:52:41
130	510	Fischer	Thomas	RLT Rodgau	M	45	36	3:52:52
131	336	Fiedler	Bernd	Röntgen Sportclub RS eV	M	55	8	3:52:54
132	526	Stroh	Sizzo	SSF Bonn Triathlon	M	30	14	3:53:02
133	240	März	Tino	vereinslos	M	40	13	3:53:04
134	411	Postler	Bastian	7G runergy Laufteam	M	30	15	3:53:09

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
135	571	Metzler-Nesheda	Thomas	TSV Bayer 04 Lauftreff	M	45	37	3:53:12
136	570	Krebs	Michael	TUS Quettingen	M	45	38	3:53:14
137	492	Joerger	Elmar	Obstläufer Nierendorf	M	55	9	3:53:18
138	191	Dohr	Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	M	40	14	3:53:24
139	276	Schmitt	Michael	-	M	45	39	3:53:24
140	565	Houben	Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln	M	60	2	3:54:10
141	133	Loeber	Ralf	-	M	35	17	3:54:21
142	196	Geske	Lutz	TEA Barnstorf	M	45	40	3:54:36
143	208	Rotte	Uwe	Team ERDINGER Alkoholfrei	M	55	10	3:54:38
144	60	Rengers	Katja	Starlight Team Essen	W	35	1	3:54:49
145	594	Fetick	Sebastian		M	30	16	3:55:02
146	280	König	Bernd	...	M	45	41	3:55:09
147	501	Mastropietro	Sandra	ASICS FRONTRUNNER	W	HK	4	3:55:21
148	2	Detert	Tamara	Engel & Helden	W	40	4	3:55:28
149	396	Hausen	Andreas	Linz	M	50	19	3:56:02
150	407	Reintzsch	Ingo	Alfterer SC	M	35	18	3:56:10
151	249	Theilig	Stefan	TV Lorsbach	M	60	3	3:56:25
152	408	Melzer	Elke	Alfterer SC	W	50	2	3:56:31
153	175	Franz	Torsten	TuS-Laubach e.V.	M	45	42	3:56:39
154	103	Grossmann	Rainer	TV Haibach	M	55	11	3:56:51
155	539	Simon	Chris	LG Rheinbach	M	45	43	3:56:54
156	69	Remshagen	Doris	TV Refrath	W	45	4	3:57:04
157	546	Gabriel	Hans-Ulrich	Laufen gegen Leiden	M	55	12	3:57:29
158	398	Keller	Harald	Auslaufmodelle	M	55	13	3:58:08
159	456	Müller	Thomas	LT Siebengebirge	M	45	44	3:58:12
160	53	Korz	Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	W	35	2	3:58:17
161	290	waldschmidt	ullrich	tv wetzlar	M	55	14	3:58:26
162	255	Ilull	christian	moukry	M	40	15	3:58:43
163	64	Brusius	Volker	7G runergy Laufteam	M	40	16	3:58:58
164	577	van Lou	Christian		M	55	15	3:59:16
165	168	Schwendt	Horst	LC Weilerswist	M	45	45	3:59:41
166	401	Kohl	Jürgen	LT SV Westum	M	45	46	4:00:26
167	338	Randt	Christoph	LT Hemsbach	M	60	4	4:00:33
168	341	Riedel	Roland	LG Westerwald	M	50	20	4:00:52
169	71	Hoffmann	Sigrid	LG Westerwald	W	50	3	4:00:55
170	46	Hamel	Jasmin	TV Stierstadt	W	50	4	4:01:16
171	538	Scheeff	Günter	SG-Stern Stuttgart	M	60	5	4:01:39
172	476	Ueberholz	Antje	Meddys LWT Koblenz	W	45	5	4:02:02
173	91	Hornfeck	Katja	----	W	40	5	4:02:05
174	334	Simon	Frank	TuS 1896 Waldböckelheim	M	45	47	4:02:14
175	320	heinkelein	Michael	Ig Mauerweg	M	35	19	4:02:22
176	39	Fischer	Sabine	Laufmonster	W	50	5	4:02:34
177	321	Mascher	Karl	VfL Tegel Berlin	M	60	6	4:02:38
178	129	Merten	Torsten	1.FC Köln	M	35	20	4:03:11
179	146	Schreiber	Tobias	Kerpen	M	35	21	4:03:15
180	186	Jeworrek	Thomas	LG Heimerzheim	M	45	48	4:03:44
181	165	Andrae	Wolfram	Hunsrück-Marathon e.V.	M	40	17	4:03:55
182	582	Wauter	Susanne		M	45	49	4:04:04
183	185	Banaszak	Klaus	Irreal Dortmund	M	45	50	4:04:20
184	558	Brietzke	Joachim	LG Seligenstadt	M	50	21	4:04:23
185	224	Schuster	Ralf	TC Kray 1892 e.V.	M	50	22	4:04:27
186	349	John	Dennis	TC Kray 1892 e. V.	M	30	17	4:04:29
187	409	Schlegel	Ilona	Melpomene Bonn	W	45	6	4:04:36
188	590	Volpe	Marcello	Team Erdinger Alkoholfrei	M	45	51	4:05:09
189	232	Grathoff	Heiko	TV Linz	M	40	18	4:05:23
190	212	Krüntzer	Andreas	Druckguss Westfalen	M	40	19	4:05:44
191	547	Schultheiss	Anja	Laufen gegen Leiden	W	35	3	4:05:47
192	190	Ziemons	André	Rapid Ramirez	M	55	16	4:06:02
193	189	Eiteneuer	Bernd	Rapid Ramirez	M	55	17	4:06:09
194	45	Schüler	Nadia	Bingen	W	30	2	4:06:19
195	278	Grothe	Sven	LoVid Grafschaft	M	40	20	4:06:37
196	344	Flasche	Martin	Bonn	M	55	18	4:06:40
197	254	Michaelis	Olli	Meddys LWT Koblenz + TEA	M	40	21	4:06:52
198	374	Urban	Kai	FC St. Pauli AFM	M	50	23	4:07:32
199	543	Koschitzki	Norbert	Eintracht Duisburg 1848 eV	M	50	24	4:08:02
200	139	ter Heege	Clive	recreant	M	50	25	4:08:15
201	281	Hoffmann	Norbert	LG Westerwald	M	75	1	4:08:23

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
202	32	Hübner	Britta	LC Duisburg	W	50	6	4:08:53
203	387	Hippe	Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	M	40	22	4:08:58
204	332	Brandenburg	Robert	Knieweh Niederrhein	M	45	52	4:09:01
205	74	Schlaak	Jasmin	7g Runergy	W	50	7	4:09:22
206	80	Seer	Diana	LT SV Westum	W	40	6	4:09:25
207	365	Osbahr	Sven	Köln	M	45	53	4:09:35
208	272	Bartel	Alexander	Marathonteam Ratingen	M	50	26	4:10:05
209	530	Heidemann	Gaby	SV Wolsfeld	W	40	7	4:10:13
210	529	Zeband	Rainer	VS Schweningen	M	50	27	4:10:16
211	331	Helmes	Martin	ohne Verein	M	45	54	4:10:19
212	516	Konradi	Thomas	Selbstläufr SV Altenahr	M	55	19	4:10:30
213	77	Kynast	Anna Marie	-	W	HK	5	4:10:41
214	235	Maxeiner	Erhard	LG Einrich	M	65	2	4:10:49
215	66	Diekmann	Tatjana	Helios Iron Team	W	45	7	4:10:59
216	297	Schrödler	Uwe	Nix Verein	M	45	55	4:11:31
217	82	Ropertz	Nina	BSG Waz Essen	W	30	3	4:11:54
218	268	Krott	Christoph	SV Viktoria Goch	M	50	28	4:11:59
219	9	Chen	Yinglan	Xiamen	W	30	4	4:12:04
220	589	Schyrer	Stefan	LT SV Westum	M	50	29	4:12:12
221	393	Grundt	Dirk	Ultra-Team TorTour	M	45	56	4:12:38
222	580	Werbonat	Jens	DUV	M	40	23	4:12:40
223	356	Schmidt-Haupt	Guido	7G Runergy	M	45	57	4:12:44
224	246	Schneider	Michael	TV 1888 Ruppichteroth	M	35	22	4:12:55
225	350	Michaelis	Martin	LT Venusberg	M	HK	14	4:13:13
226	94	Kohl	Sylva	LT SV Westum	W	55	2	4:13:22
227	523	Frenzl	Nicole	Schnauftreff Oberursel	W	40	8	4:13:25
228	188	John	Frank	LG Heimerzheim	M	45	58	4:13:37
229	230	Nink	Oliver	joerg-laeuft.de - supporter te	M	45	59	4:13:52
230	157	Syburra	Eric	SV Weitersburg	M	45	60	4:13:54
231	512	Jacobsen	Meinert	Lahme Enten	M	50	30	4:13:58
232	210	Kragten	Victor	keiner	M	45	61	4:14:55
233	213	Raabe	Markus	Druckguss-Westfalen/TV Ostwig	M	40	24	4:15:18
234	554	Steffen	Martin	Viktoria Huppenbroich	M	60	7	4:15:31
235	364	Blankenberg	Klaus	LT Heimbach-Weis	M	50	31	4:16:20
236	111	Wittayer	Gordon	VLG Eisenbach	M	40	25	4:16:40
237	220	Winkler	Ingolf	www.kilometersammler.de	M	40	26	4:16:44
238	386	Hansmeier	Andreas	SC Espeln	M	40	27	4:16:50
239	537	Dreesbach	Rudolf	LT Siebengebirge	M	45	62	4:16:53
240	75	Warlich	Anke	LT Siebengebirge	W	35	4	4:17:03
241	172	Kreuer	David	RunningMate	M	30	18	4:17:06
242	267	Wittkämper	Klaus	-	M	65	3	4:17:10
243	145	Graf	Christian	Ohne	M	45	63	4:17:27
244	588	Krantz	Claudia	LLG 80 Nordpark Köln	W	45	8	4:17:35
245	180	Kiefer	Jan	Meddys LWT Koblenz	M	45	64	4:18:52
246	148	Schipke	Herbert	Dattenberg	M	55	20	4:19:01
247	90	Miketta	Helga	Birkedorfer TV	W	70	1	4:19:32
248	228	Kurth	Thomas	Running Team Bad Ems	M	50	32	4:19:55
249	247	Rüttgers	Erwin	LT Hennef/Sieg	M	65	4	4:20:01
250	144	Janik	Roland	Turnverein Sinzig	M	50	33	4:20:04
251	137	Zimmer	Martin	MeFiMaLe	M	45	65	4:20:10
252	317	Fröde	Volker	Tus Hamborn-Neumühl	M	70	1	4:20:32
253	87	Stirmann	Erika	LT Hemsbach	W	50	8	4:20:37
254	515	Grab	Heribert	Lt Hemsbach	M	65	5	4:20:41
255	115	Werle	Frank	Maxi4Minis	M	40	28	4:20:43
256	511	Rosler	Pierre	X3M Triathlon Mersch	M	45	66	4:20:54
257	227	Hoyler	Rudolf	Run 4 Fun Bübingen	M	55	21	4:20:58
258	352	Löhr	Stefan	LT Hertha Buschhoven	M	45	67	4:20:59
259	211	Scheidler	Arnt	TV Goldbach	M	40	29	4:21:06
260	405	Prangenberg	Frank	Rheinhöhenlauf	M	45	68	4:21:34
261	509	Eichert	Hans-Christoph	keiner	M	55	22	4:21:37
262	216	Dr. Gickler	wolfgang	Mirko's Running-Team	M	55	23	4:21:48
263	314	Klasing	Jörg	TSG Sulzbach	M	45	69	4:22:20
264	20	Vos	Marleen	Tv breukelen	W	30	5	4:22:47
265	95	Dietzschold	Beate	Marathon Projekt Remscheid 201	W	50	9	4:22:57
266	234	Meißner	Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	M	30	19	4:23:10
267	243	Grees	Michael	Ohne	M	50	34	4:23:16
268	406	Zimmermann	Peter	TUS Lindenholzhausen	M	60	8	4:23:23

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
269	404	Herzhoff	Miriam		W	HK	6	4:23:25
270	288	Buchmaier	Dietmar	TriCologne	M	55	24	4:23:30
271	340	Elbrecht	Heinz	Hillhunter-Hessen	M	55	25	4:23:35
272	300	Rugies	Daniel	TriCologne	M	30	20	4:23:35
273	482	Galozi	Josef	Orbis	M	35	23	4:23:44
274	141	Drotschmann	Wolfgang	SpeedPartner	M	45	70	4:24:03
275	160	Gerhardt	Jörg	BSG FZ Jülich	M	60	9	4:24:06
276	30	Kiel	Silke	Laufteam Fürth 2010	W	45	9	4:24:15
277	170	Vossebeld	Eduard	kein	M	50	35	4:24:30
278	219	Braun	Andreas	Running Team Grafenberg	M	50	36	4:24:36
279	596	Bakir	Gúlay	SSF Bonn	M	40	30	4:24:49
280	549	Pieper	Guido	Sportfreunde Rhein-Main	M	45	71	4:24:54
281	28	Schlieker	Rebekka	ohne	W	35	5	4:25:00
282	391	Haack	Rudi	LT Siebengebirge	M	60	10	4:25:13
283	33	Kohler	Melanie	LG DUV	W	40	9	4:25:45
284	221	Kohler	Steffen	LG DUV	M	45	72	4:25:45
285	548	Schellin	Holger	SSF Bonn	M	40	31	4:25:53
286	291	Dyrbusch	Peter	Dudenhofen	M	45	73	4:26:06
287	420	Dumke	Holger	BSG WAZ Medien	M	40	32	4:26:33
288	100	Peterzelka	Nils	TSG Eppstein	M	45	74	4:26:38
289	544	Drechsler	Jörg	TV Groß-Umstadt	M	40	33	4:27:06
290	403	Jakubowski	Uwe	TV Schiefbahn Tri-Team	M	45	75	4:27:22
291	214	Ehrenberger	Dieter	LT Hemsbach	M	50	37	4:27:47
292	120	Danscheidt	Christian	vereinslos	M	HK	15	4:27:53
293	566	Sutor	Petra	Joggetten	W	45	10	4:28:08
294	179	Hoffmann	Christoph	DUV	M	50	38	4:28:17
295	339	Klatt	Dirk	Klattis Clan	M	55	26	4:28:29
296	65	Göbel	Carina	Helios Iron Team	W	50	10	4:28:45
297	285	Schmitz	Henning	LG Mauerweg Berlin e.V.	M	50	39	4:28:56
298	10	Holl	Brigitte	Team Steffi Steinberg	W	50	11	4:29:01
299	153	Behrendt	Frank	Goldstadt Laufteam	M	40	34	4:29:08
300	110	Haase	Falko	100 Marathon Club	M	45	76	4:29:09
301	204	Brandt	Frank	Team B Karlshorst	M	55	27	4:29:11
302	237	Asmus	Sven	SSF Bonn Triathlon	M	50	40	4:29:29
303	378	Hartmann	Jörg	ohne	M	45	77	4:29:51
304	225	Terlecki	Andrzej	-	M	50	41	4:30:12
305	466	Ollig	Arndt	Tus 1882 Opladen	M	50	42	4:30:24
306	564	Daleki	Uwe	SV Weitersburg	M	45	78	4:30:28
307	486	Lenzig	Udo	kein Verein	M	50	43	4:30:31
308	36	Büchner	Patricia	DreamTeam	W	50	12	4:30:36
309	38	Reinhardt	Michaela	Dreamteam	W	45	11	4:30:36
310	222	Thielmann	Frank	Siegen	M	45	79	4:30:39
311	319	Rühl	Wolfgang	LT Hemsbach	M	60	11	4:31:40
312	366	Alberts	Harald	vereinslos	M	45	80	4:31:47
313	555	Jaschky-Sterzenbach	Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	W	50	13	4:31:58
314	19	Kauertz	Beate	ohne Verein	W	60	1	4:32:35
315	68	Schmutz	Cornelia	LT Hemsbach	W	45	12	4:34:14
316	328	Göbel	Karsten	Helios Iron Team	M	50	44	4:34:35
317	59	Annegarn	Els	Jogging Run en Fun Genk	W	55	3	4:34:55
318	306	Helle	Friedrich	Lage	M	50	45	4:34:58
319	298	Kath	Thorsten	LT SV Westum	M	50	46	4:35:25
320	369	Derlich	Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	M	45	81	4:35:29
321	86	Schade	Petra	Team Erdinger Alkoholfrei	W	40	10	4:35:30
322	415	Mons	Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	M	60	12	4:35:36
323	239	Esser	Wilfried	TV Huchem-Stammeln	M	65	6	4:35:41
324	287	Krauß	Wolfgang	CVJM Tente	M	45	82	4:35:43
325	351	Kühn	Oliver	Seniorenheim Stieldorferhohn	M	40	35	4:36:08
326	353	Paffe	Matthias	SK Wunderthausen	M	45	83	4:36:10
327	345	Erdstein	Steffen	Maritim Hangelar	M	45	84	4:36:23
328	44	Weiß	Doris	LG Einrich	W	55	4	4:36:40
329	113	Schulte	Jörn	IVC	M	45	85	4:36:55
330	293	Steckel	Manfred	TriathlonSteckelCologne	M	60	13	4:36:58
331	48	Sauren	Desiree	Birkedorfer TV	W	40	11	4:37:18
332	260	Eßer	Eliseo	Birkedorfer TV	M	40	36	4:37:25
333	261	Ibron	Alexander	Birkedorfer TV	M	45	86	4:37:44
334	202	Werkhausen	Marius	Werkhausen	M	35	24	4:38:01
335	11	Vanderschaeghe	Nicole	Team Jigoku	W	40	12	4:38:03

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
336	200	Janßen	Philipp	PHILIP MES PERSONAL TRAINI	M	40	37	4:38:07
337	574	Benner	Ruth	Steinberg Coaching	W	60	2	4:38:27
338	158	de Kruijff	Johannes	LBN-Duisburg	M	60	14	4:38:40
339	553	Grittner	Werner	LC Duisburg	M	55	28	4:38:45
340	552	Behlau	Markus	LC Duisburg	M	30	21	4:38:46
341	273	Klein	Stefan	CVJM Tente	M	45	87	4:38:50
342	76	Konradt	Marion	ohne	W	50	14	4:39:03
343	346	Konradt	Jochen	ohne	M	50	47	4:39:04
344	536	Muth	Jürgen	Offenbacher LC	M	50	48	4:39:17
345	233	Eckstein	Boris	Cologne Trailer	M	45	88	4:39:32
346	108	Wittkamp	Marcel	LT Schwarzer Mann	M	45	89	4:39:38
347	89	Kuckertz	Nicola	TV Obermaubach	W	45	13	4:39:51
348	205	Weiss	Fabian		M	40	38	4:40:36
349	182	Siegler	Christian	Lachyoga Abensberg	M	40	39	4:41:18
350	367	Risch	Joachim	100 Marathon Club	M	60	15	4:41:29
351	194	Baranov	Nikolay	kein	M	35	25	4:41:36
352	12	Bongard	Anja	Obstläufer Nierendorf	W	45	14	4:42:27
353	24	Sveatchina	Alexandra	kein	W	30	6	4:42:31
354	542	Weichsel	Katja	LG Rheinbach	W	40	13	4:42:35
355	84	Pflug	Gina	LT Alt-Erkrath	W	30	7	4:43:03
356	57	Oltmer	Anne	Nansi	W	30	8	4:43:44
357	116	Herzhoff	Peter	-----	M	60	16	4:44:12
358	562	Bremer	Andreas	TRI Team TG Witten	M	55	29	4:44:23
359	525	Schulz	Reinhardt	RLT Rodgau	M	70	2	4:44:35
360	527	Berkelmans	Noud	La Vita Sana	M	35	26	4:44:58
361	140	Herkenhöfner	Andreas	Selbstläufer SV Altenahr	M	45	90	4:45:00
362	412	Brocke	Carsten		M	45	91	4:45:03
363	292	Schubert	Ralf K.	Team Erdinger 100MC	M	45	92	4:45:19
364	361	Ziegler	Sven	LT Alt-Erkrath	M	35	27	4:45:36
365	586	Strosny	Angela		W	45	15	4:45:52
366	560	Petermann	Hans	TSV Riedlingen	M	65	7	4:46:34
367	195	Schellhorn	Georg	kein Verein	M	55	30	4:46:58
368	533	Sager	Frank		M	45	93	4:48:04
369	597	Klonke	Thorsten	SCB Horrem	M	45	94	4:48:15
370	593	Müller	Karen		W	45	16	4:48:18
371	559	Böckmann	Carsten	LC Duisburg	M	45	95	4:48:21
372	192	Dr. Audehm	Uwe	Alfterer SC	M	55	31	4:48:30
373	23	Lensing	Britta	kein	W	45	17	4:48:33
374	394	Luther	Heiko	Ermreuth / Wolgast	M	45	96	4:48:48
375	93	Bergmann	Iris	Lauftreff Nottuln/TEA	W	50	15	4:49:31
376	61	Buchenauer	Lisa	-	W	HK	7	4:49:38
377	376	Pawlik	Arne	TUS Koblenz	M	30	22	4:51:03
378	289	Baltres	Andreas	kein	M	50	49	4:51:06
379	151	Rummert	Horst	--	M	55	32	4:51:11
380	375	Pinter	Robert	TuS Dollendorf	M	30	23	4:51:16
381	207	Homburg	Friedhelm	TV Eschhofen	M	65	8	4:51:25
382	1	vogelmann	karin	It sc selters	W	45	18	4:52:00
383	521	Beer	Oliver	Team Erdinger Alkoholfrei	M	40	40	4:52:12
384	591	Roch	Karl	Laufbuchruhr.de	M	50	50	4:52:35
385	585	Bremer	Ulrike	Running Friends Bedburg	W	55	5	4:52:55
386	360	Fiebiger	Hartmut	Asbacher Laufmäuse	M	50	51	4:55:49
387	451	Schneider	Julia-Nadine	kein Verein	W	HK	8	4:55:53
388	242	Dankmeier	Dr. Wilfried	Team Terrier	M	70	3	4:56:41
389	313	Segger	Jörg	Team Charly	M	60	17	4:57:26
390	377	Eckstein	Raik	EL Randkanal	M	40	41	4:57:28
391	215	Siegemund	Sven	TuS 82 Opladen	M	35	28	4:57:31
392	85	Schupp	Petra	TV 1861 Bad Ems	W	55	6	4:58:51
393	583	Köhn	Gaby	Running Friends Bedburg	W	50	16	5:00:49
394	418	Albrecht	Frank	Altes Eisen	M	50	52	5:00:56
395	5	Sauerbach	Florentina	-	W	45	19	5:01:07
396	556	Scheerer	Sabine	LT-by Weiß/ TEA	W	40	14	5:01:12
397	150	Wollenweber	Uwe	LSV Porz / Köln	M	50	53	5:01:15
398	507	Preetz	Udo	100 MC	M	60	18	5:02:06
399	489	Havreluk	Micha	Joggingclub Run en Fun Genk	M	65	9	5:02:12
400	21	van Wieren	Sietske	Rapid Ramirez	W	30	9	5:04:18
401	335	Deuringer	Peter	LT Dünnwalder TV	M	50	54	5:04:52
402	52	Hajek	Verena	LG Donatus Erftstadt	W	60	3	5:04:58

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
403	178	Junker	Gerd	100 Marathon Club	M	55	33	5:05:06
404	49	Möller	Kathrin	ohne	W	50	17	5:06:08
405	519	Weiler	Horst	Mirko's Running Team	M	50	55	5:06:24
406	518	Weiler	Doris	Mirko's Running Team	W	50	18	5:06:31
407	128	Tomaschewski	Ulrich	100 Marathon Club	M	60	19	5:07:34
408	310	Laig	Uwe	TV Hohne	M	55	34	5:09:10
409	337	Okroy	Robert	-	M	40	42	5:09:20
410	31	Bley	Bianca	Die Waldgazellen	W	40	15	5:09:31
411	107	Boelen-Theile	Claus	ohne	M	45	97	5:10:41
412	41	Kirschner	Barbara	BSG Team EVAG	W	45	20	5:10:45
413	198	Erasmus	Valentin	ohne	M	50	56	5:11:18
414	380	Zietlow	Hans-Uwe	LG DUV	M	65	10	5:11:41
415	257	Poppe	Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe Düster	M	55	35	5:12:05
416	263	Schaffernicht	Steffen	Wanderfreunde Schöppe Düster	M	35	29	5:12:08
417	513	Karalus	Petra	LT Hemsbach	W	50	19	5:12:10
418	545	Feige	Claudia	TV Refrath	W	40	16	5:12:17
419	17	Seyda	Sonja	Meddys LWT Koblenz	W	45	21	5:12:38
420	72	Liszewitz	Dagmar	LT Dünwalder TV	W	50	20	5:13:31
421	201	Lammel	Georg	Lt Saaler Mühle	M	50	57	5:13:34
422	294	Philippe	Clooth	ohne	M	50	58	5:15:02
423	4	BLACK	ROBIN LEA	Running Team Grafenberg	W	50	21	5:15:14
424	262	Schneider	Andreas	TuS Miehlen	M	45	98	5:15:28
425	26	Keilen	Bettina	Run 4 Fun Bübingen	W	45	22	5:15:47
426	16	Holzapfel	Natalie	bevegt	W	30	10	5:16:25
427	498	Heinrich	annika	FL	W	HK	9	5:16:28
428	56	Meinebröker	Karin	TV Hohne	W	45	23	5:16:36
429	109	Harraß	chris	LT Siebengebirge	M	65	11	5:17:15
430	576	Fensky	Ulrich		M	60	20	5:17:40
431	575	Weber	Dietmar	LT Mythos Stolberg	M	60	21	5:17:45
432	283	Matsumura	Satoshi	nil	M	45	99	5:18:31
433	119	Reinhold	Danny	Racebooker	M	40	43	5:20:12
434	362	Fiedler	Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	M	60	22	5:20:28
435	83	Groß	Helgard	TV Frisch auf Lennep e.V.	W	45	24	5:20:34
436	244	Leydecker	Lucas	Its supposed to hurt like hell	M	HK	16	5:20:41
437	592	Müller	Gunnar	Remscheider SCB	M	55	36	5:21:01
438	557	Schaffrath	Eli		W	45	25	5:21:03
439	309	Nofftz	Klaus	Run for Fun	M	55	37	5:21:11
440	63	Holzäpfel	Daniela	Ultra Team Hohenlohe	W	40	17	5:22:18
441	13	Dilling	Daniela	LG Nord Berlin	W	50	22	5:22:25
442	252	Mintgen	Dietmar	100 Marathon Club	M	60	23	5:22:29
443	541	Weichel	Rainer	LG Rheinbach	M	55	38	5:22:55
444	78	John	Svenja	TC Kray 1892 e. V.	W	HK	10	5:23:53
445	37	Jahn	Birgit	TC Kray 1892 e.V.	W	40	18	5:23:57
446	47	Harnischmacher	Wibke	TC Kray 1892 e.V.	W	35	6	5:24:01
447	223	Kelbel	Joe	marathon4you.de	M	50	59	5:24:56
448	51	Frühauf	Sylvia	100 Marathon Club	W	50	23	5:25:36
449	275	Ulmschneider	Klaus-Peter	100 Marathon Club	M	50	60	5:25:40
450	92	Haack	Inge	LT Siebengebirge	W	55	7	5:30:07
451	551	Gleißner	Werner		M	50	61	5:30:38
452	550	Meier	Werner		M	50	62	5:32:52
453	181	Heyer	Hermann	LG Mauerweg Berlin	M	55	39	5:39:54
454	166	Weber	Manfred	UDMAN	M	65	12	5:42:31
455	481	Sültz	Mareike	TV Urbar	W	30	11	5:42:56
456	43	Sax	Almuth	TV Urbar	W	45	26	5:43:02
457	42	Sültz	Cordula	TV Urbar	W	30	12	5:43:08
458	143	Mertgen	Bernd	TV Honnefeld	M	65	13	5:45:59
459	229	Fischöder	Dr. Wolfgang	SV Sonsbeck	M	60	24	5:51:55
460	373	Bayerschen	Rudolf	DJK Wißmannsdorf	M	60	25	5:52:07
461	88	Linke	Inge	Kein	W	45	27	5:57:10
462	54	Birke	Katrin	Inklusion braucht Aktion	W	55	8	5:57:12
463	395	Brendemühl	Dieter	PT SV Aachen	M	75	2	6:17:05